



ABANO VERDI  
THERMAL WELLNESS



# Thermal Wellness

CENTRO TERMALILE

Da oltre 40 anni il Centro Cure Termali dell'Hotel Terme Abano Verdi, nel rispetto della tradizione terapeutica dei processi di maturazione dei fanghi termali, effettua Cure Termali “naturali”.

Il Centro Cure Termali è inserito nella rete di monitoraggio dell'Università di Padova per il controllo sul processo di maturazione e qualità dei fanghi termali.

Il fango del nostro Centro Cure termali è stato classificato di 1a Categoria Superiore dal Ministero della Sanità per la sua qualità e le caratteristiche terapeutiche accertate. Nel Centro Cure Termali dell'Hotel Abano Verdi, si effettuano i seguenti trattamenti curativi: Fangoterapia, balneoterapia, massaggi terapeutici, kinesiterapia, inalazioni, docce nasali e aerosol.



# Indicazioni generali del Centro Termale:

## **SORRISO E ACCOGLIENZA**

Ci teniamo a REGALARVI IL NOSTRO SORRISO come un gesto prezioso e un ricordo da portare a casa e ritrovare ogni volta che penserete a noi!

## **IGIENE E SICUREZZA**

Il nostro Centro utilizza:

- Strumentazione monouso o disinfettata, conservata in lampade germicida
- Lenzuola e asciugamani di stoffa di prima qualità, lavati ad alte temperature
- Prodotti accuratamente selezionati.

## **PROFESSIONALITÀ E CONOSCENZA**

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da personale specializzato e sotto il controllo medico.

## **INDICAZIONI E ATMOSFERA**

Per effettuare le cure termali e massaggi, scendere in accappatoio e ciabatte, oppure in tuta. Comunicare alla reception il giorno prima un eventuale riposo del fango o massaggio, così come l'ultimo giorno di cura. Nel nostro Centro Termale regnano tranquillità e cortesia, per favore, niente cellulari.

## **PERSONALIZZAZIONE**

Per personalizzare il trattamento, indicate al nostro operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione.

## **APPUNTAMENTI**

In reception, preferibilmente all'arrivo, in ogni caso, dopo la visita medica di ammissione alle cure.

## **ANNULLAMENTI**

Massaggi e trattamenti se non disdetti almeno **24 ore prima**, verranno interamente addebitati.

## **AVVERTENZE**

Comunicare eventuali allergie, patologie, disturbi o stato di gravidanza.

## **GROTTA TERMALE**

La grotta termale si trova nel reparto cure, aperta dalle 8:00 alle 19:00, è controindicata ai cardiopatici e i minorenni devono essere accompagnati.



## GIORNI E ORARI

### Il reparto cure dei fanghi e bagni termali

è al piano terra.

Le cure vengono effettuate al **mattino, dal Lunedì al Sabato**, solo dopo la **visita medica** di ammissione.

**Le impegnative Asl** devono essere consegnate all'arrivo alla reception.

## TRATTAMENTI TERMALI

Acqua e Fango .....	6	
Fangoterapia .....	7	
Balneoterapia .....	10	
Inalazioni Aerosol .....	11	
Trattamenti Curativi .....	12	
Convenzione Asl .....	13	

## OFFERTE E PACCHETTI

Fango Prova .....	14	
Pacchetti Cure termali .....	15	

# Acqua e Fango

Le riconosciute qualità terapeutiche delle nostre cure derivano dall'acqua termale.

Queste sono definite **"acque clorurato sodiche bromiodurate litiose"** e sgorgano alla temperatura di quasi 90°C. Nascono dalle piogge che cadono sulle Prealpi, precisamente sui **Monti Lessini** vicino Verona e attraversano il sottosuolo per circa 100 Km ad una profondità di 3000 metri prima di arrivare alle preziose sorgenti. Durante questo percorso le acque raggiungono in alcuni tratti temperature di 200° C, raffreddandosi poi nella risalita verso il suolo fino a 87° C, ed arricchendosi di sali minerali fondamentali per la produzione delle microflora dei nostri famosi Fanghi termali. Da più di 40 anni all'Hotel Terme Abano Verdi si effettuano le Cure Termali, da secoli **efficaci cure naturali**.



# Garanzia di qualità

L'Hotel Terme Abano Verdi effettua il trattamento del fango rispettando le tradizionali fasi di maturazione e di applicazione manuale. Il personale specializzato ed un medico qualificato riservano tutte le attenzioni ad ogni Ospite.

Il fango del Centro Cure Termali dell'Hotel Terme Abano Verdi è stato classificato di **1° Categoria Superiore dal Ministero della Sanità** per la sua qualità e le caratteristiche terapeutiche accertate. Il nostro Centro Cure Termali è inserito nella rete di **monitoraggio dell'Università di Padova** per il controllo sul processo di maturazione e la qualità dei fanghi termali.

## Fangoterapia

### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

I nostri trattamenti migliorano sensibilmente e aiutano a curare:

- **Patologie degenerative delle articolazioni** come artrosi, osteoartrosi, periartrite e osteoporosi;
- **Collagenopatie** come malattie reumatiche in generale;
- **Patologie fibro-muscolari e dei tendini e artrite psoriasica**;
- **Postumi da ernie discali complicate** da cervicalgie e lombalgie;
- **Patologie post-traumatiche** come postumi di fratture, distorsioni lussazioni, contusioni, dolori post-traumatici cronici.

I nostri fanghi migliorano inoltre, gli **inestetismi della cute** e del tessuto sottocutaneo **cellulite, ritenzione idrica e psoriasi**.

### NOLEGGIO SPA KIT PER CURE TERMALI

Noleggio accappatoio e telo piscina fino a 3 notti .....	€ 10,00
Noleggio accappatoio e telo piscina dalle 4 notti .....	€ 16,00
Eventuale cambio accappatoio .....	€ 7,00
Eventuale cambio telo .....	€ 3,00





## Fasi del Trattamento

Le cure termali si eseguono al mattino, previo appuntamento. Verrete avvisati telefonicamente in camera per recarVi al Centro Termale, situato al piano terra, è consigliato scendere in accappatoio e ciabatte. Il fango Vi verrà applicato da personale specializzato.

### 1. PRESCRIZIONE MEDICA

Se usufruite della convenzione Asl, Il Vostro medico di base Vi compilerà la prescrizione medica per le cure termali. Un ciclo completo di cura comprende 12 fanghi, al ritmo di 1 fango al giorno.

### 2. VISITA DI AMMISSIONE ALLA CURA

La prescrizione del medico di base va consegnata all'arrivo presso la Reception. Si consiglia di essere forniti di un elettrocardiogramma recente se oltre 60 anni o affetti da cardiopatie, ipertensione o diabete. Un medico qualificato presente presso la Direzione Sanitaria dell'Hotel Terme Abano Verdi, dopo la visita individuale, prescriverà le cure termali tenendo conto delle vostre necessità e delle eventuali controindicazioni. Le cure vanno quindi effettuate sotto controllo medico.

### 3. FANGO E BAGNO TERMALE

Il fango Vi verrà applicato da personale specializzato. Dopo l'impacco, di circa 15 minuti, si effettua la doccia e il bagno termale. Potrà essere immerso nell'acqua del bagno l'ozono, ottimo agente per migliorare la microcircolazione superficiale, a cui si possono abbinare anche i Sali aromatici "Elisir" del Mar Morto, utili per contrarre dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa.

I Sali Aromatici Elisir del Mar Morto sono disponibili in diverse profumazioni:

- **Lavanda:** con proprietà lenitive e distensive;
- **Papaya:** con proprietà dimagranti;
- **Quercia marina e centella asiatica:** dona particolare sollievo alle gambe gonfie;
- **Ginseng:** tonico potente per tutto l'organismo.



#### 4. REAZIONE E RELAX

È necessario infine un congruo periodo di completo relax affinché si possa attuare nel migliore dei modi la “reazione”, ossia una risposta ormonale con vasodilatazione e sudorazione. Due ore prima del fango o del bagno si possono ingerire solo liquidi, escluso alcolici o una piccolissima colazione: la colazione completa si può fare solo dopo il fango e la reazione termale.

#### 5. MASSAGGIO TERAPEUTICO

Con la massoterapia il corpo viene massaggiato e tonificato per favorire il rilassamento. Effetto decontratturante e tonificante, stimolazione della cute e della muscolatura.

Visita medica di ammissione alle cure, senza convenzione Asl .....	€ 29,00
Consulto medico successivo .....	a pagamento
1 Fango con doccia, bagno, reazione, senza convenzione Asl .....	€ 26,00
Supplemento aggiunta Ozono per bagno termale .....	€ 3,00
Supplemento aggiunta Sali aromatici Elisir .....	€ 4,00
Massaggio terapeutico con crema od olio .....	25 min   € 25,00
Massaggio terapeutico con crema od olio .....	50 min   € 49,00

**IMPACCO DI FANGO TERMALE FREDDO** .....30 min | da € 25,00

Il fango termale di Abano viene applicato solo sulle articolazioni dolenti: mani e polsi o gomiti o caviglie o ginocchia e avvolto per alleviare fastidi localizzati.





# Balneoterapia

La Balneoterapia è una terapia più leggera rispetto al fango, ha le stesse indicazioni della fangoterapia.

## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

È consigliata per alcune malattie cutanee quali:

**Eczemi, Dermatiti, Psoriasi** (non in fase acuta) e **inestetismi** della cute.

## 1. PRESCRIZIONE E VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE CURE

(Come per il fango)

## 2. BAGNO TERMALE E REAZIONE

La balneoterapia termale consiste nell'immersione completa del corpo, ad esclusione del capo, in acqua termale alla temperatura di 36-38 °C per circa 10/15 minuti. Un ciclo completo di cura comprende 12 bagni, al ritmo di 1 bagno al giorno. La balneoterapia viene solitamente effettuata dopo la fangoterapia per migliorare i risultati terapeutici. La "reazione" è come quella del fango, ma in questo caso si ha una minore intensità di risposta.

## 3. MASSAGGIO TERAPEUTICO

Ideali per decontrattare, tonificare e riattivare l'apparato muscolare dopo il trattamento fangoterapico e dovrebbero venire sempre effettuati dopo i fanghi.

1 Bagno termale, senza convenzione Asl .....	€ 15,00
Supplemento aggiunta Ozono per bagno termale .....	€ 3,00
Supplemento aggiunta Sali aromatici Elisir .....	€ 4,00
Massaggio terapeutico con crema od olio.....25 min	€ 25,00
Massaggio terapeutico con crema od olio.....50 min	€ 49,00

# Inalazioni aerosol e docce nasali

Un Benessere unico che arriva dall'acqua e dai vapori termali.

## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Indicati per la prevenzione e la cura di problemi delle vie respiratorie e malattie otorinolaringoiatriche: **sinusiti, otiti, faringiti, laringiti, rinopatie** anche vasomotorie, **broncheopatia**. Sono consigliate anche ai **bambini** e ai **fumatori**.

## TIPI DI CURE INALATORIE

Nel nostro Centro Cure Termali si effettuano inalazioni, aerosol e docce nasali con acqua termale.

### INFORMAZIONI

Il reparto si trova al piano ammezzato "Samsara" Centro relax wellness beauty, ed è aperto tutte le mattine, fuorché la Domenica, dalle 8:00 alle 12:00.



### Prezzi senza convenzione Asl

1 Inalazione con acqua termale .....	€ 10,00
1 Aerosol con acqua termale .....	€ 10,00
1 Doccia nasale con acqua termale .....	€ 10,00



Inalazioni



# Kinesiterapia

## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Mira al pieno recupero dei distretti muscolari ed articolari interessati. Si esegue in esisti di **fratture, traumi, distorsioni, lussazioni, strappi, stiramenti**; aumenta il grado di ampiezza dei movimenti delle più importanti articolazioni, riequilibra una postura alterata che causa **dolori e deformazioni muscolo-scheletriche**.

Seduta kinesiterapia* .....	25 min   € 36,00
Seduta kinesiterapia* .....	40 min   € 45,00
Seduta kinesiterapia* .....	55 min   € 55,00

\*Previo appuntamento, possibilmente 3 giorni prima.

# Idrokinesiterapia

## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

L'idrokinesiterapia è la disciplina medica che si propone di curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua. Sfruttando il principio del galleggiamento si evita di sovraccaricare le articolazioni, si rilassa tutto l'apparato muscolo-legamentoso e si favorisce un più rapido recupero della forza e della funzionalità dei muscoli. Inoltre la resistenza passiva al movimento opposta dall'acqua genera un benefico massaggio al corpo immerso, offrendo sollievo dal dolore e dallo spasmo muscolare. L'energia dell'acqua attraverso la spinta idrostatica permette la possibilità di caricare precocemente e progressivamente sugli arti inferiori nelle patologie ortopediche favorendo anche la funzionalità di vene ed arterie. Sul piano psicologico, la discesa in piscina è un momento fondamentale di verifica delle proprie possibilità.

Idrokinesiterapia immersi nell'acqua termale .....	25 min   € 45,00
Idrokinesiterapia immersi nell'acqua termale .....	40 min   € 59,00

# Convenzione Asl

Per usufruire delle cure termali in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale Italiano, è sufficiente presentare all'arrivo l'impegnativa Asl, rilasciata dal proprio medico di base, utilizzabile per un ciclo di fanghi o bagni o inalazioni termali all'anno.

## FANGO O BALNEO-TERAPIA

Con l'impegnativa non si paga la visita medica di ammissione. Ogni anno si possono usufruire fino a **12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici** in un unico ciclo, al ritmo di un fango con bagno al giorno.

L'impegnativa Asl, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per i fanghi:

**"Ciclo di fanghi e bagni terapeutici"**

Diagnosi: "Artrosi diffusa, o poliartrosi (o equivalente)"

## INALAZIONI

Con l'impegnativa non si paga la visita medica di ammissione. Ogni anno si possono usufruire fino a **12 inalazioni e 12 Aerosol** in un unico ciclo, al ritmo di una inalazione ed un aerosol al giorno.

L'impegnativa Asl, deve riportare la seguente prescrizione per le inalazioni e aerosol:

**"Ciclo inalazioni e aerosol"**

Diagnosi: "Sinusite o rinosinusite (o equivalente)"

**Con l'impegnativa non si pagano:**

- La visita medica,
- I fanghi e/o i bagni terapeutici e inalazioni

NB: L'ASL dà diritto ad usufruire di solo un tipo di cura termale all'anno.

## PER LE CURE TERMALI SI PAGA SOLO IL TICKET:

Se non esente .....	€ 55,00
Se esente .....	€ 3,10



Cure convenzionate



## Fango Prova 3 Trattamenti in 1

Proposta interessante per gli ospiti di passaggio o per coloro i quali vogliono provare l'esperienza del Trattamento Curativo Fangoterapico per capire le proprietà benefiche del fango dei Colli Euganei unico al mondo.

### **PACCHETTO FANGO PROVA**

#### **Comprende:**

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 1 Fango con Doccia e Bagno termale, Ozono ed Elisir di Aromi
- 1 Massaggio Terapeutico da 25 min.

### **PREZZO**

senza soggiorno

**€ 68,00**

anzichè

**€ 87,00**



# Pacchetti Cure - Senza soggiorno

Per chi non avesse l'impegnativa ASL, che permette di usufruire di 1 ciclo di cure 1 volta all'anno pagando solo il ticket, le cure sono comunque usufruibili a pagamento.



## PACCHETTO CURE N° 1

**6 cure, comprendono:**

- 1 visita medica
- 1 accappatoio noleggiato
- 6 fanghi con bagni termali senza ozono
- 6 massaggi terapeutici da 25 min.

**MINIMO 7 NOTTI**  
con impegnativa Asl  
ticket escluso

**€ 150,00**

senza impegnativa Asl

**€ 335,00**



## PACCHETTO CURE N° 2

**10 cure, comprendono:**

- 1 visita medica
- 1 accappatoio noleggiato
- 10 fanghi con bagni termali senza ozono
- 10 massaggi terapeutici da 25 min.

**MINIMO 12 NOTTI**  
con impegnativa Asl  
ticket escluso

**€ 250,00**

senza impegnativa Asl

**€ 514,00**



## PACCHETTO CURE N° 3

**12 cure, comprendono:**

- 1 visita medica
- 1 accappatoio noleggiato
- 12 fanghi con bagni termali senza ozono
- 12 massaggi terapeutici da 25 min.

**MINIMO 14 NOTTI**  
con impegnativa Asl  
ticket escluso

**€ 300,00**

senza impegnativa Asl

**€ 616,00**

I Prezzi del soggiorno sono riportati nel nostro listino prezzi e nel nostro sito internet [www.abanoverdi.com](http://www.abanoverdi.com) - prezzi e trattamenti possono subire variazioni, chiedere conferma alla prenotazione.

*Un gioioso saluto, Famiglia Fioraso e Staff*



**HOTEL TERME ABANO VERDI**

Via F. Busonera 200, 35031 Abano Terme, (PD) Italy | Tel: +39 049 66 76 00 | Fax: +39 049 66 70 25  
[info@abanoverdi.com](mailto:info@abanoverdi.com) - [www.abanoverdi.com](http://www.abanoverdi.com)